



PROTOKOL



MASUK KE RUMAH

TINDAKAN TERHADAP COVID-19

1



Ketika Anda tiba di rumah, cobalah untuk tidak menyentuh apa pun.

2



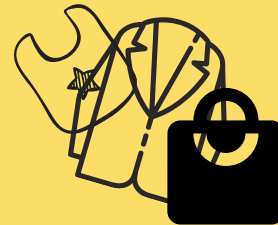
Buka sepatu Anda.

3



Desinfeksi kaki cakar hewan Anda jika ia sudah keluar.

4



Dengan pemutih, disarankan lebih dari 60 °

Buka pakaian luar Anda dan masukkan ke dalam tas cucian.

5



Tinggalkan tas, dompet, kunci, dll. dalam sebuah kotak di pintu masuk.

6



Tangan, pergelangan tangan, wajah, leher, dll.

Mandilah ! jika tidak bisa, cuci semua area yang terkena dengan baik.

7



Cuci ponsel dan kacamata Anda dengan sabun dan air atau alkohol.

8

Siapkan pemutih, 20 ml per liter air



Jangan lupa pakai sarung tangan

Bersihkan permukaan dari apa yang Anda bawa dengan pemutih sebelum menyingkirkannya.

9



Lepaskan sarung tangan dengan hati-hati, buang dan cuci tangan.

10



Ingatlah bahwa desinfeksi total tidak mungkin dilakukan, tujuannya adalah untuk mengurangi risiko.



PROTOKOL Koeksistensi DENGAN ORANG ber RISIKO



TINDAKAN TERHADAP COVID-19

1



Tidur di tempat tidur terpisah.

2



Siapkan pemutih,
20 ml per liter air

Gunakan beberapa pemandian dan desinfeksi dengan pemutih.

3



Jangan berbagi handuk, peralatan makan, kacamata, dll.

4



bersihkan, meja, Sofa, pegangan, dll.

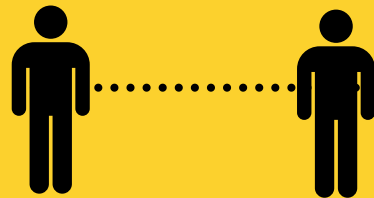
Bersihkan dan disinfeksi setiap hari permukaan dengan kontak fisik tinggi.

5



Cuci pakaian, seprai, dan handuk dengan sangat sering.

6



Jaga jarak Anda, tidur di kamar yang terpisah.

7



Ventilate rooms often

8



Call the designated phone if there is more than 38 ° of fever and breathing difficulties.

9



Do not stop quarantine for 2 weeks. Every exit from home is a reset of the counter.



PROTOKOL KELUAR DARI RUMAH



TINDAKAN TERHADAP COVID-19

1



Saat Anda keluar, kenakan jaket lengan panjang.

2



Angkat rambutmu, jangan pakai anting, gelang atau cincin. dengan demikian anda akan lebih sedikit menyentuh muka

3



Jika menggunakan masker, pakailah terakhir tepat sebelum keluar rumah

4



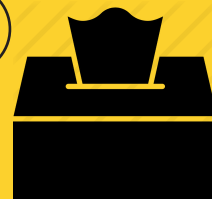
Cobalah untuk tidak menggunakannya transportasi umum.

5



Jika Anda pergi dengan hewan peliharaan Anda, cobalah untuk tidak mengusapnya pada saat di luar.

6



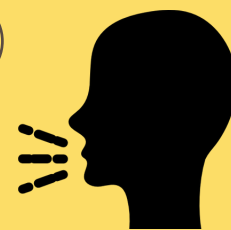
Ambil tisu sekali pakai, gunakan untuk menutupi jari Anda saat Anda menyentuh permukaan.

7



Remas sapatangan dan lemparkan ke tempat sampah yang tertutup.

8



Jika Anda batuk atau bersin, lakukan di siku, bukan di tangan atau di udara.

9



Usahakan untuk tidak membayar tunai, jika Anda menggunakan uang tunai desinfektan tangan Anda.

10



Cuci tangan Anda setelah menyentuh benda dan permukaan apa pun atau bawa gel disinfektan.

11



Jangan menyentuh wajah Anda sampai tangan Anda bersih.

12



Jaga jarak Anda dari orang-orang.